ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME

Fecha: 23/mar/2023

Actividad realizada por: Paola Andrea Palechor- Contratista, María Isabel Méndez- Contratista

Objetivo: Realizar acción informativa en Salud Mental a brigadistas de la Institución Educativa Celmira Bueno

Metodología aplicada: Taller

Agenda del día:

1. Bienvenida
2. Desarrollo de la capacitación
3. Cierre

Desarrollo de la jornada:

1. Bienvenida

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez, del subgrupo de Salud Mental y convivencia de la Secretaría Distrital de Salud, dieron la bienvenida a los brigadistas de la Institución Educativa pertenecientes a los grados séptimo, octavo y noveno al taller programado, que tenía como propósito de fortalecer habilidades y capacidades en salud mental.

2. Desarrollo de la capacitación.

Las contratistas Paola Palechor y María Isabel Méndez mencionaron a los estudiantes que el propósito de la capacitación era generar herramientas que permitan la detección temprana e identificación de riesgos en la activación de rutas. Por ello se eligieron para que sean multiplicadores de la información recibida e interactúen con los demás estudiantes.

Se inició peguntando que es para ellos primeros auxilios psicológicos, sus respuestas estuvieron asociadas a la ayuda en momentos de crisis por alguna situación que le puede estar pasando a una persona. Posterior a ello se hizo el refuerzo conceptual para dar claridades.

Se puso en contexto al grupo sobre la situación en salud mental en el mundo y en Cali con el propósito de sensibilizar en la importancia de la generación de factores protectores en la vida

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

cotidiana, así mismo a través de una lluvia de ideas se recogieron percepciones de la Salud Mental y los primeros auxilios psicológicos para luego dar un refuerzo conceptual, mostrando la siguiente imagen:



Primeros auxilios psicológicos es la Intervención psicológica en el momento de crisis, entendiéndose como una ayuda breve e inmediata de apoyo y rescate a la persona para reestablecer su estabilidad emocional y facilitarle las condiciones de un continuo equilibrio personal.

Posterior a lo anterior se socializó que la violencia provoca muchas muertes todos los días, particularmente entre hombres jóvenes y niños. Además de este índice de muertes, un alto número de hombres, mujeres, niños(as) sufren lesiones, discapacidad o problemas de salud como resultado de la violencia. La exposición a la violencia puede aumentar el riesgo de fumar, consumir alcohol o uso de drogas; de sufrir enfermedades mentales o tendencia al suicidio; así como enfermedades crónicas como enfermedades del corazón, diabetes o cáncer; enfermedades infecciosas como el VIH y problemas sociales como el crimen o más violencia. El consumo de sustancias psicoactivas es una problemática compleja que va en crecimiento, siendo la población joven y adolescente la más afectada por el fácil acceso a la sustancia, y factores sociales familiares que llevan al consumo dejando graves consecuencias.

Se hizo un conversatorio acerca de los mitos y realidades con unas imágenes que los ilustraban.

- Mito: Hablar de suicidio puede darle a alguien la idea de que se suicide
- Realidad: Educar y discutirlo abiertamente es una de las formas más útiles de prevenirlo
- Mito: Si una persona está determinada a quitarse la vida nada la detendrá

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

- Realidad: En su mayoría, las personas no quieren morir solo que el sufrimiento se detenga
- Realidad: Toda persona antes de cometer un suicidio evidencia una serie de síntomas y comportamientos de alarma
- Mito: El suicidio no puede ser prevenido pues ocurre por impulso
- Mito: La persona que lo manifiesta tiene ideas ambivalentes, es decir, desea morir si su vida continua de la misma manera, pero si ocurrieran cambios la balanza se inclinaría hacia la opción de vida.

Alrededor de este ejercicio se aclararon dudas y se logró que los adolescentes comprendieran que el suicidio se puede prevenir dado que hay unas señales de alarma que se deben aprender a reconocer para actuar de manera correcta activando la ruta de atención para que la persona sea atendida por el personal idóneo para evitar el acto suicida. Adicional a lo anterior se discutió que las emociones no son ni buenas ni malas, solo que responden a ciertos eventos o acontecimientos del diario vivir por lo que hay que gestionarlas de manera asertiva para evitar desequilibrios emocionales o físicos. Es necesario buscar ayuda para exteriorizarlas y por ende tramitarlas.

Se socializó la campaña de activa tus poderes para prevenir el abuso sexual interactuando con los brigadistas alrededor de estos mensajes:

- No permitas que nadie toque tus partes íntimas y no toques las partes íntimas de nadie.
- Si te tocan y te piden guardar el secreto, no lo hagas, aun cuando te amenacen y sea un familiar tuyo.
- Si te tocan tus partes íntimas, no te quedes callado y cuenta lo que pasó a alguien en quien confíes.

Para finalizar se comentó que el ejercicio de multiplicación será en el tema de primeros auxilios psicológicos donde los estudiantes deberán organizase en grupos para construir una estrategia de difusión a sea visual, auditiva, desde el arte, la música ente otras. Esta actividad tendrá 8 días de preparación por lo que se estará en contacto con el líder de cada salón para orientar en lo que se requiera o despejar dudas.

Se entregó material adhesivo de la campaña activa tus poderes para que sea pegado en lugares visibles de la Institución como los baños.

4 Cierre.

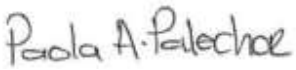
Siendo las 03:30 pm se dio cierre a la actividad

Número de convocados: 30

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Número de asistentes: 28 (7 hombres -21 mujeres)
Cumplimiento del objetivo de la jornada: Se logró promover un encuentro de la información en salud mental
Compromisos: N/A
Observaciones: N/A

Persona que realiza el informe:



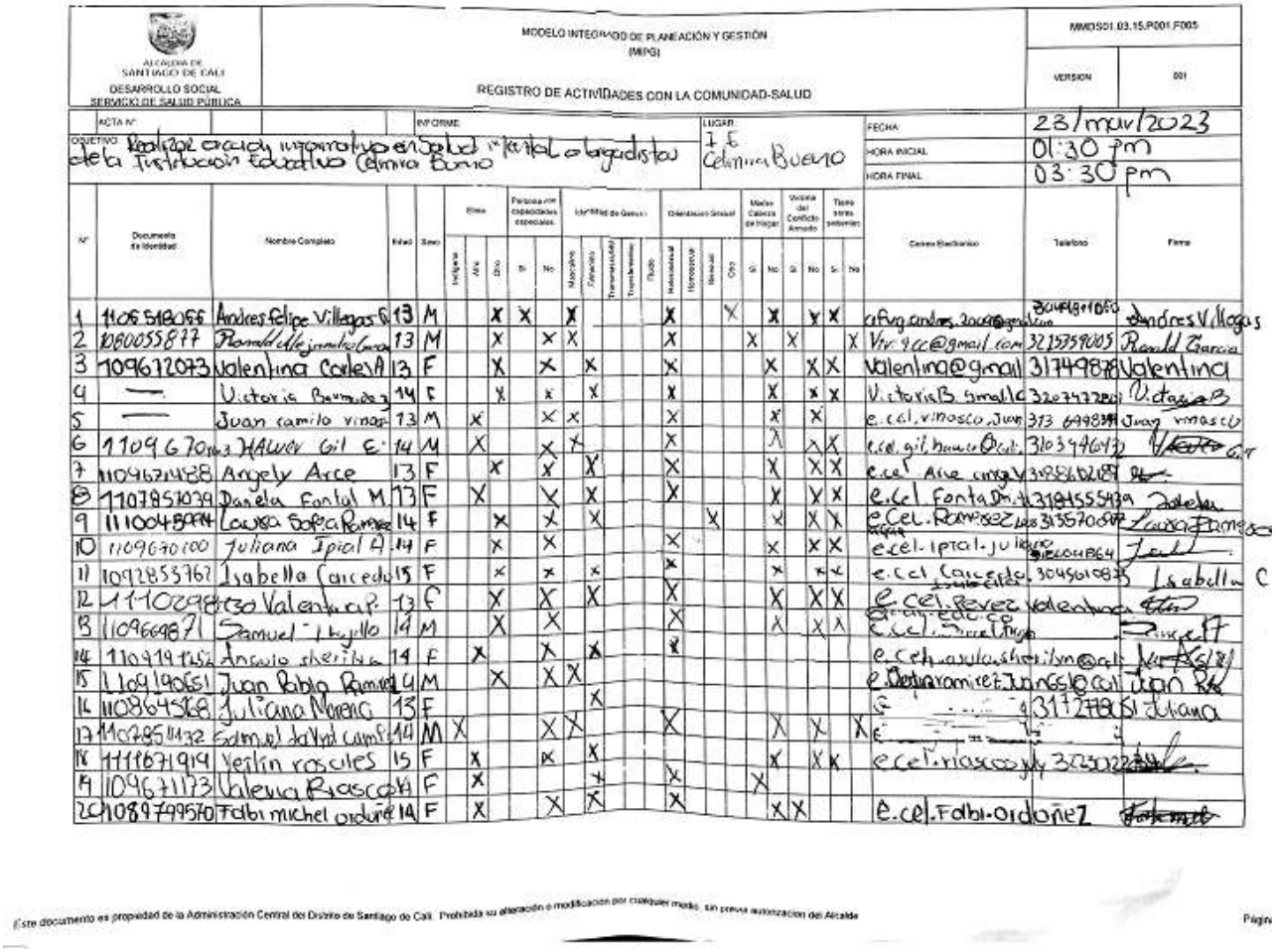
PAOLA ANDREA PALECHOR
Contratista
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por dos (2) folios y registro fotográfico compuesto por un (1) folio, para un total de tres folios.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Listado de Asistencia



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: — INFORME:

OBJETIVO: Realizar charla informativa en salud mental a bachillerato de la Institución Educativo Gilmar Bueno

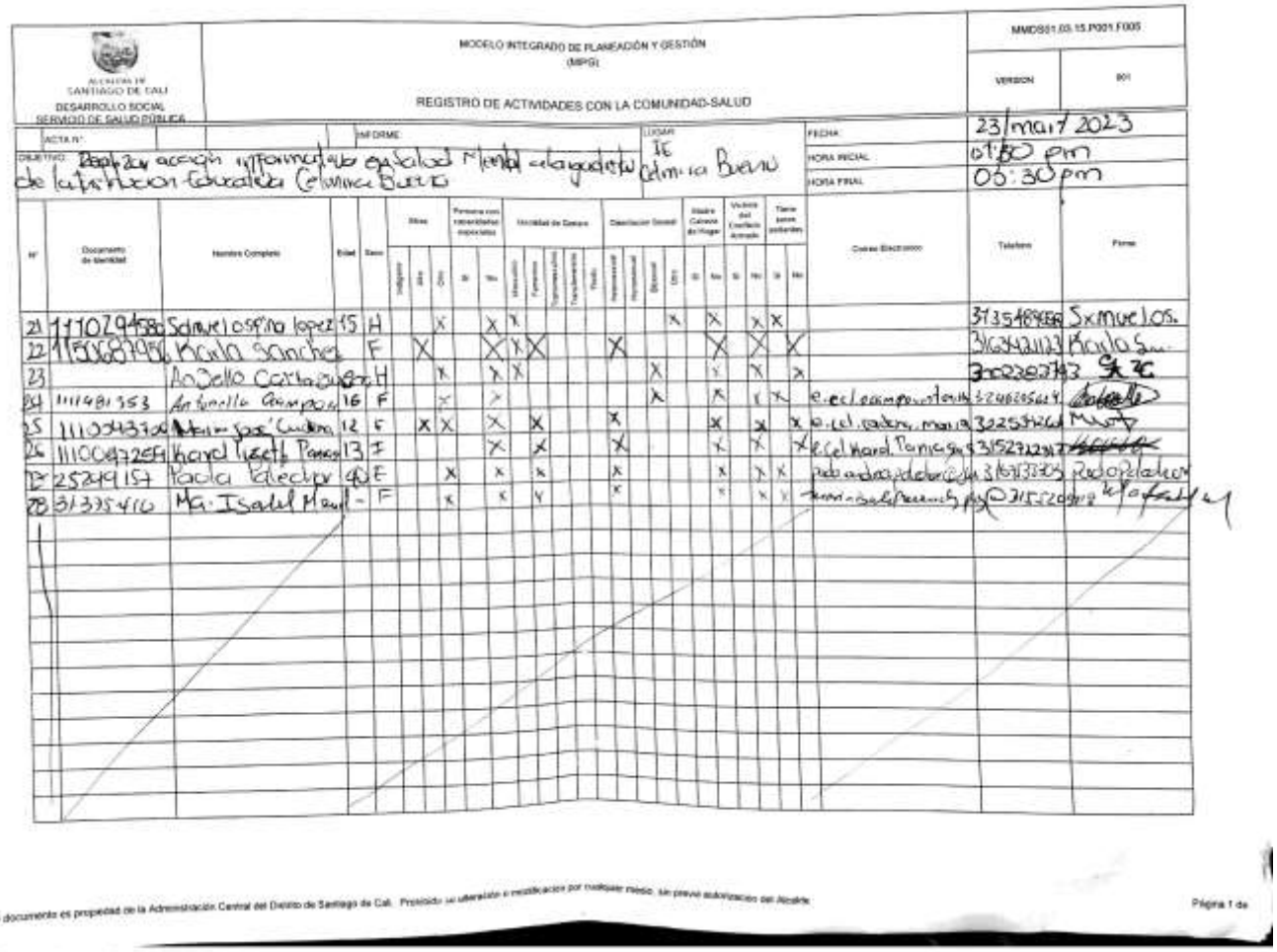
LUGAR: I.E Gilmar Bueno

FECHA: 23/mar/2023
HORA INICIAL: 01:30 pm
HORA FINAL: 03:30 pm

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Sí	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Sí	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Sí	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otras personas: Sí	Tiene otras personas: No	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
1	1105 5180 66	Andres felipe Villegas R	13	M			X	X		X					X			X		X		X			afvg.andres.2006@gmail.com	3046871080	Andres V. Villegas
2	1080055877	Ronald Alejandro Garcia	13	M			X		X	X					X				X		X			X	Vir.9cc@gmail.com	3215359005	Ronald Garcia
3	1096172073	Valentina Cortes A	13	F			X		X		X				X					X		X	X		Valentina@gmail	3174988	Valentina
4	—	Victoria Bermudez	14	F			X		x		X				X					X		x	x		Victoria.B.gmail.c	320747720	Victoria B
5	—	Juan camilo vinasco	13	M		X			X	X					X					X		X			e.cel.vinasco.Juan	373 6498	Juan vinasco
6	1109670163	HALVER Gil E	14	M		X			X	X					X					X		X	X		e.cel.gil.hanner@cel.	3103496	
7	1104621488	Angely Arce	13	F			X		X		X				X					X		X	X		e.cel Arce	3188620	
8	1107851039	Daniela Fontal M	13	F		X			X		X				X					X		X	X		e.cel Fontal	3194555	
9	1100458044	Laura Sofia Ramirez	14	F			X		X		X						X			X		X	X		e.Cel.Ramirez	3135700	Laura Ramirez
10	1109670100	Juliana Ipial A	14	F			X		X						X					X		X	X		e.cel.ipial.juliana	3160	
11	1092853767	Isabella Cancedo	15	F			x		x		x				x					x		x	x		e.cel Cancedo	3045010	Isabella C
12	1110298630	Valentina P.	13	F			X		X		X				X					X		X	X		e.cel.Perez.valentina		
13	1109669871	Samuel Trujillo	14	M			X		X						X					X		X	X		e.cel.samuel.trujillo		
14	1109791452	Ansela sherilyn	14	F		X			X		X				X										e.cel.anselasherilyn@gmail		
15	1109190651	Juan Pablo Ramirez	14	M			X		X	X															e.Pablo.ramirez.Juan@gmail		
16	1108645268	Juliana Moreno	13	F							X				X										e.cel	3117278	Juliana
17	1107851432	Samuel Jaramillo	14	M	X				X	X					X					X		X		X	e.cel		
18	1111671919	Yerlin rosales	15	F		X			X		X									X		X	X		e.cel.riascos	3125	
19	1096711731	Valeria Riascos	14	F		X					X				X				X								
20	1089799570	Fabi michel ordoñez	14	F		X			X		X				X					X	X				e.cel.Fabi.Ordoñez		

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

ACTA N°: — INFORME: — LUGAR: IE Cdmo. Ica Bueno — FECHA: 23/mar/2023 — HORA INICIAL: 01:30 pm — HORA FINAL: 05:30 pm

OBJETIVO: Desplazar acción informativa sobre salud Mental «Adolescentes de la Institución Educativa Comuna Bueno

Nº	Documento de Identidad	Nombres Completo	Edad	Sexo	Mitos: Indígena	Mitos: Afro	Mitos: Otro	Persona con necesidades especiales: Si	Persona con necesidades especiales: No	Vulnerabilidad de Genero: Mujer cabeza de hogar	Vulnerabilidad de Genero: Embarazada	Vulnerabilidad de Genero: Trabajo sexual	Vulnerabilidad de Genero: Ninguno	Discriminación Social: Homosexual	Discriminación Social: Bisexual	Discriminación Social: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene hijos menores: Si	Tiene hijos menores: No	Correo Electrónico	Telefono	Firma
21	1110794580	Samuel Osorio Lopez	15	H		X		X		X						X	X		X	X			3135489688	Samuel Os.
22	1[illegible]7096	Karla Sanchez		F	X			X		X	X			X			X		X	X			3162421123	Karla S...
23		Angello Carta[illegible]		H		X		X		X	X					X	X		X		X		3002307783	
24	1111481353	Antonella Ramirez	16	F		X		X								X	X		X	X	X	e.cel.ramirez...@...	3246265614	
25	1110243[illegible]	Maria [illegible] Cuellar	12	F	X	X		X		X				X			X		X	X		e.cel.cuellar...@...	3225342[illegible]	
26	1110047[illegible]	Karol Ingrid Ramirez	13	F				X		X				X			X		X	X		e.cel.karol.ramirez@...	3152712[illegible]	
27	25249157	Paola Fletcher	40	F		X		X		X				X			X		X	X		pao.andrea.fletcher@...	3[illegible]	Paola Fletcher
28	31335416	Ma. Isabel Mar[illegible]	-	F		X		X		X				X			X		X	X		[illegible]@...	315[illegible]	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibido su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Página 1 de

Escaneado con CamScanner

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

Registro Fotográfico







Fuente Realizar acción informativa en Salud Mental a brigadistas de la Institución Educativa Celmira Bueno. -Fecha: 23/mar/2023. Hora – 01:30 pm- 03:30 pm, Lugar: Institución Educativa Celmira Bueno

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.